

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа Пограничного
муниципального округа»**

Утверждаю

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

П.Н. Лавриненко



ПРОГРАММА

ЛЕТНЕГО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«ЮНОСТЬ»

Введение

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся проводится спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МБОУ ДО ДЮСШ. В нем отдыхают учащиеся 6,5-15 лет. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей – вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья.

Информационная карта программы

1. Полное название программы	Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей спортивно-оздоровительного профиля
3. Учреждение - организатор лагеря (смены)	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Пограничного муниципального округа»
4. Адрес организации, телефон	ул. Карла Маркса, д.16 А, п. Пограничный, 692582 Тел: 8(42345) 22-1-97
5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря (смены), должность, телефон	Директор П.Н. Лавриненко, 8(42345) 22-1-97

16. Направления

1. Специальная тренировочная работа по видам спорта.

2. Совместная досуговая деятельность.

3. Специальные оздоровительные мероприятия:

воздушные солнечные процедуры.

Пояснительная записка

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля «ЮНОСТЬ» составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий (под руководством квалифицированных тренеров-преподавателей) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Тренировочные занятия проводятся два раза в день в соответствии с планом работы опытных тренеров-преподавателей. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Программа рассчитана на детей от 6,5 до 15 лет.

Учебно-спортивная работа в лагере является продолжением круглогодичного учебно-тренировочного процесса, проводимого в спортивной школе, и осуществляется тренерско-преподавательским составом на основе программ для ДЮСШ по указанным видам спорта.

Планы занятий и расписаний утверждаются начальником лагеря. Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие организационные формы:

- массовые лично-командные соревнования;
- весёлые старты;
- спартакиада «Дружба»;
- соревнования по бадминтону, спортивной лапте;
- товарищеские встречи по футболу, баскетболу, пионерболу, легкоатлетические соревнования;
- походы за пределы лагеря;
- товарищеские встречи тренеров и учащихся по волейболу, баскетболу;
- беседы, экскурсии, диспуты, конкурсы и т.п.

Цель программы:

Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.

Задачи программы:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.

- составление отчета о проведении лагеря;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение летнего периода, 2-й смены (25 июня – 15 июля 2026г.)
3-й смены (20 июля – 09 августа 2026г.)

Контроль за реализацией программы осуществляют:

Контроль над исполнением программы осуществляется администрацией ДЮСШ.
Форма контроля: итоговая аналитическая справка.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- 1.Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- 2.Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- 3.Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- 4.Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- 5.Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- 6.Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов игры в баскетбол, футбол).
- 7.Расширение кругозора детей.
- 8.Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- 9.Личностный и спортивный рост участников смены.

Перспективный план

Режим дня:

- 1.Приём детей - 9.00- 9.05 «Мы рады вам ребята»!
- 2.Зарядка - 9.05 – 9.15 «По порядку стройся в ряд на зарядку все подряд».
- 3.Инструктаж по технике безопасности – 9.15 - 9.25
- 4.Завтрак – 9.25 – 9.50
- 5.Спортивные соревнования, развлекательные, культурные мероприятия, экскурсии - 09.50 – 13.00 «Ловким, смелым должен быть»!
- 6.Обед - 13.00 – 13.30 «Нас столовая зовёт, суп отличный и компот».
- 7.Спортивные мероприятия – 13.30 – 15.10
- 8.Полдник – 15.10 – 15.25
- 9.Подведение итогов и уход домой – 15.25 - 16.00 – «До свидания! До завтра (самостоятельно или с родителями, которые должны встречать и забирать).

Самоуправление лагеря

Для организации самоуправления в начале смены выбирается староста и актив смены.
После полдника проходит подведение итогов дня.